М Е Н Ю
I НЕДЕЛЯ

	ЗАВТРАК	ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ПОНЕДЕЛЬНИК	* Каша из 4х злаков на молоке * Хлеб с маслом * Чай с молоком	* Яблоко	* Нарезка «Огурец молодец» * Суп на костном бульоне * Мясо по – казахски * Компот из сухофруктов * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Печенье «Яблочко» * Чахохбили из курицы в томатном соусе * Гарнир: картофельное пюре * Лимонный напиток
ВТОРНИК	* Каша ячневая на молоке * Бутерброд с маслом и сыром * Какао с молоком	* Фрукт по сезону	* Салат «Здоровье» (морковь, свекла) * Суп чечевичный на костном бульоне * Гуляш из отварной говядины * Гарнир: рис припущенный * Кисель из лесных ягод * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Снежок 2,5% * Суп с вермишелью на м/к бульоне * Рогалики * Чай с сахаром
СРЕДА	* Омлет на пару * Хлеб с маслом * Чай с молоком	* Бананы	* Салат «Хрумка» (морковь, чеснок) * Борщ на костном бульоне * Смешарики из говяжьего мяса * Гарнир: гречка отварная * Компот из свежих фруктов * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Куриные наггетсы * Картофель по - деревенски * Печенье «Топленое молоко» * Отвар шиповника
ЧЕТВЕРГ	* Каша рисовая на молоке * Бутерброд с маслом и сыром * Злаковый напиток	* Фрукт по сезону	* Овощное ассорти (огурцы, помидоры, кукуруза) * Рыбный суп * Паста «Болоньез» * Кисель из малины * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Ацидофил 1,5% * Суп с фрикадельками на м/к бульоне * Бисквитный пирог * Чай с лимоном
ПЯТНИЦА	* Каша пшеничная на молоке * Бутерброд с маслом * Какао с молоком	* Яблоко	* Салат «Белоснежка» (капуста, яблоко) * Рассольник на костном бульоне * Бефстроганов из отварного мяса *Гарнир: овощное пюре (картофель, морковь) * Компот из кураги * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Творожные булочки «Гусиные лапки» * Бабушкин суп (ленивые пельмени) * Чай с сахаром

М Е Н Ю
II НЕДЕЛЯ

	ЗАВТРАК	ВИТАМИННЫЙ ЗАВТРАК	ОБЕД	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК
ПОНЕДЕЛЬНИК	* Каша кукурузная на молоке * Бутерброд с маслом * Чай с молоком	* Яблоко	* Нарезка «Синьор Помидор» * Шорпа на м/к бульоне * Плов с говяжьим мясом * Кисель из лесных ягод * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Снежок 2,5% * Шарлотка с яблоками * Фарфалле из курицы в сливочном соусе * Лимонный напиток
ВТОРНИК	* Каша овсяная на молоке * Бутерброд с маслом и сыром * Горячий шоколад	* Фрукт по сезону	* Крутоны морковные (запеченная морковь) * Лапша по домашнему на курином бульоне * Жаркое по – домашнему из говядины * Компот из сухофруктов * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Печенье «Яблочко» * Манты * Чай с сахаром
СРЕДА	* Омлет запеченный * Хлеб с маслом * Чай с молоком	* Бананы	* Салат «Фантазия» (свекла, яблоки) * Суп крестьянский на костном бульоне * Куриная котлета с овощами * Гарнир: гречка отварная * Кисель из малины * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Пигоди с морковным салатом * Печенье «Топленое молоко» * Отвар шиповника
ЧЕТВЕРГ	* Каша гречневая на молоке * Бутерброд с маслом и сыром * Злаковый напиток	* Фрукт по сезону	* Салат «Зеленый» (капуста, огурцы) * Суп «АБГДейка» на костном бульоне * Рыбные палочки в сливочном соусе * Гарнир: рис припущенный * Компот из свежих яблок * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Ацидофил 1,5% * Плюшка «Московская» * Чечевичный крем – суп с гренками * Чай с лимоном
ПЯТНИЦА	* Каша из 3х злаков на молоке * Бутерброд с маслом * Какао с молоком	* Яблоко	* Салат «Зайчик» (морковь, брокколи) * Мампар на костном бульоне * Тефтели со сметанным соусом *Гарнир: картофельное пюре * Кисель из лесных ягод * Хлеб пшеничный/ ржаной	* Творожно – манная запеканка * Булочка «Ярославская» * Чай с сахаром