

АС МӘЗІРІ I АПТА



| | ТАҢҒЫ АС | ВИТАМИНДІ АС | ТҮСКІ АС | ТҮСТІК АС |
|-----------------|--|--|---|--|
| ДҮЙСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған 4 дәнді ботқа * Нан мен май * Сүт қосылған шай | <ul style="list-style-type: none"> * Алма | <ul style="list-style-type: none"> * Туралған қияр * Сорпа * Бешмармақ * Кептірілген жемістерден жасалған компот * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * «Алма» печеньеелері * Томат соусындағы тауық етінен жасалған чахохбили * Гарнир: картоп пюресі * Лимон сусыны |
| СЕЙСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған арпа ботқасы * Сары май мен ірімшік қосылған бутерброд * Сүт қосылған какао | <ul style="list-style-type: none"> * Маусымды жеміс | <ul style="list-style-type: none"> * «Денсаулық» салаты (сәбіз, қызылша) * Сүйек сорпасында піскен жасымық * Сыыр етінен пісірілген гуляш * Гарнир: буға пісірілген күріш * Орман жидектерінен кисель * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Снежок 2,5% * Асылған ет сорпасына пісірілген кеспе * Тәтті бауырсақ * Қант қосылған шай |
| СӘРСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Буға пісірілген омлет * Нан мен май * Сүт қосылған шай | <ul style="list-style-type: none"> * Банан | <ul style="list-style-type: none"> * «Хрумка» салаты (сәбіз, сарымсақ) * Асылған ет сорпасына пісірілген борщ * Сыыр фаршынан жасалған доптар * Гарнир: буға пісірілген қарақұмық * Жаңа піскен жемістерден жасалған компот * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Тауық түйіршіктері * Үйдегідей пісірілген картоп * «Топленое молоко» печеньеесі * Итмұрын қайнатпасы |
| БЕЙСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған күріш ботқасы * Сары май мен ірімшік қосылған бутерброд * Жарма сусыны | <ul style="list-style-type: none"> * Маусымды жеміс | <ul style="list-style-type: none"> * Көкөністер ассорти (қияр, қызанақ, жүгері) * Балық сорпасы * «Болоньез» пастасы * Таңқурай киселі * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Ацидофил 1,5% * Асылған ет сорпасына пісірілген фрикаделькалар * Бисквитты пирог * Лимон қосылған шай |
| ЖҰМА | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған бидай ботқасы * Нан мен май * Сүт қосылған какао | <ul style="list-style-type: none"> * Алма | <ul style="list-style-type: none"> * «Ақ мамық» салаты (қырыққабат, алма) * Сүйек сорпасында пісірілген рассольник * Қайнатылған сыыр етінен бефстроганов * Гарнир: көкөніс пюресі (картоп, сәбіз) * Кептірілген өрік компоты * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Ірімшік қосып пісірілген тоқаш * Әженің сорпасы (тұшпара) * Қант қосылған шай |



АС МӘЗІРІ II АПТА



| | ТАҢҒЫ АС | ВИТАМИНДІ АС | ТҮСКІ АС | ТҮСТІК АС |
|-----------------|---|--|--|---|
| ДҮЙСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған жүгері ботқасы * Нан мен май * Сүт қосылған шай | <ul style="list-style-type: none"> * Алма | <ul style="list-style-type: none"> * «Синьор қызанақ» * Асылған ет сорпасы * Сиыр еті қосылған палау * Орман жидектер желесі * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Снежок 2,5% * Алма қосылған шарлотка * Кілегей соустағы тауық етінен фарфалле * Лимон сусыны |
| СЕЙСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған сұлы жармасы * Сары май мен ірімшік қосылған бутерброд * Ыстық шоколад | <ul style="list-style-type: none"> * Маусымды жеміс | <ul style="list-style-type: none"> * Сәбіз крутондары (пісірілген сәбіз) * Тауық сорпасына пісірілген кеспе * Қуырдақ * Кептірілген жемістерден жасалған компот * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * «Алма» печенбесі * Мانتы * Қант қосылған шай |
| СӘРСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Пісірілген омлет * Нан мен май * Сүт қосылған шай | <ul style="list-style-type: none"> * Банан | <ul style="list-style-type: none"> * «Фантазия» салаты (қызылша, алма) * Асылған ет сорпасы * Көкөніс қосылған тауық котлеті * Гарнир: бұға пісірілген қарақұмық * Таңқурай желесі * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * «Пісірілген сүт» печенбесі * Сәбіз қосылған пигоди * Итмұрын қайнатпасы |
| БЕЙСЕНБІ | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған қарақұмық ботқасы * Сары май мен ірімшік қосылған бутерброд * Жарма сусыны | <ul style="list-style-type: none"> * Маусымды жеміс | <ul style="list-style-type: none"> * «Жасыл» салаты (қырыққабат, қияр) * «АБГД» сорпасы * Кілегей соусындағы балық таяқшалары * Гарнир: бұға пісірілген күріш * Жаңа алма компоты * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Ацидофил 1,5% * «Мәскеу» тоқашы * Жасымық кремi-қаймақ қосылған сорпа * Лимон қосылған шай |
| ЖҰМА | <ul style="list-style-type: none"> * Сүт қосылған 3 дөңді ботқа * Нан мен май * Сүт қосылған какао | <ul style="list-style-type: none"> * Алма | <ul style="list-style-type: none"> * «Қоян» салаты (сәбіз, брокколи) * Мампар * Қаймақ соусы қосылған тефтельдер * Гарнир: картоп пюресі * Орман жидектер желесі * Бидай/қара бидай наны | <ul style="list-style-type: none"> * Ірімшік көмеші * «Ярославль» тоқашы * Қант қосылған шай |