



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
04.09.2023г	05.09.2023г	06.09.2023г	07.09.2023г	08.09.2023г
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША 3 ЗЛАКА	КАША РИСОВАЯ	КАША 5 ЗЛАКОВ	КАША ПШЕННАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ
ОТВАРНОЕ ЯЙЦО	СЫРНИКИ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	БОРЕК С БРЫНЗОЙ	ВОЗДУШНЫЕ ОЛАДЬИ
ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	СМЕТАНА	ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО	СГУЩЕНКА
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	ШОКОЛАД " КАЗАХСТАН"
СЫР	СЫР	СЫР	СЫР	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО
ОГУРЦЫ	ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ	ОГУРЦЫ	ИЗЮМ	СЫР
ИЗЮМ	АЙСБЕРГ	ИЗЮМ	КУРАГА	ОГУРЦЫ
ЧАЙ/ВОДА	ПОМИДОРЫ	КАКАО С МОЛОКОМ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ВОДА	ПОМИДОРЫ
ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ЧАЙ/ВОДА
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
РЕМ СУП ИЗ ЧЕЧЕВИЦЫ СО СЛИВКАМИ	СУП С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	СУП ЛАПША ИЗ КУРИЦЫ	СУП С ФРИКАДЕЛЬКАМИ	СУП -ПЮРЕ ЧЕЧЕВИЧНЫЙ
СУП МАМΠΑР	ТУРЕЦКИЙ СУП "ЯЙЛА"	СУП ГОРОХОВЫЙ	СУП ХАРЧО С КУРИЦЕЙ	СУП- СОЛЯНКА С МЯСОМ
ПЛОВ С МЯСОМ	НАГЕТСЫ ИЗ КУРИНОГО ФИЛЕ	ЛЮЛЯ КЕБАБ НА ШПАЖКАХ	РЫБА В ПАНИРОВКЕ В ДУХОВКЕ	КУРИНЫЙ ШАШЛЫЧОК
СТЕЙК ИЗ ИНДЕЙКИ	КУЫРДАК	КУРИНОЕ СОТЕ	МЯСНОЙ СТЕЙК	БЕФСТРОГАНОВ
МАКАРОНЫ	СПАГЕТТИ	РИС	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	РИС
ГРЕЧКА	ГРЕЧКА	ГРЕЧКА	ГРЕЧКА	ГРЕЧКА
СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА	МАКАРОНЫ	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЕННАЯ
СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА
САЛАТ ПО-КОРЕЙСКИЙ	САЛАТ "СВЕЖИЙ	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТА
САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ "СВЕЖИЙ	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	САЛАТ МОРКОВНЫЙ	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРА
САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	КРАСНОКОЧАННАЯ КАПУСТА	САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ	ПОМИДОР	САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ
АЙСБЕРГ	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ	САЛАТ ИЗ ПЕКИНСКОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ
БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ	ЛИСТ САЛАТА	КУКУРУЗА	ОГУРЦЫ	КРЕСС-САЛАТ
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ВОДА	КАРКАДЭ/ВОДА	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ/ВОДА	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ВОДА	КАРКАДЕ/ВОДА
ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ДОНАТЫ	ШОКОЛАДНЫЙ БРАУНИ	АЧМА	КОРЖИК	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
ЯБЛОКО	ВИНОГРАД	АБРИКОС	ГРУША	АБРИКОС
ФРУКТОВЫЙ ЙОГУРТ	КЕФИР "НАТИЖЕ"	ТУРЕЦКИЙ АЙРАН	КАКАО СМОЛОКОМ	ТУРЕЦКИЙ АЙРАН

ЗАВ.СТОЛОВОЙ _____ МУСИНА Н.М.
ДИЕТСЕСТРА _____ САГАДЕНОВА Д.К.

Согласовно: Директор "Международной Школы города АСТАНА" Булатов А.Ж.



МЕНЮ 2 НЕДЕЛЯ



Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
11.09.2023г	12.09.2023г	13.09.2023г	14.09.2023г	15.09.2023г
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
КАША РИСОВАЯ	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	КАША ПШЕННАЯ	КАША КУКУРУЗНАЯ	КАША ЯЧНЕВАЯ
СИГАРА БОРЕК С КАРТОШКОЙ	БУЛОЧКА	КРУАССАНЫ КЛАССИЧЕСКИЕ	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	ВОЗДУШНЫЕ ОЛАДЫИ
ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	ОМЛЕТ С ОВОЩАМИ	ТВОРОГ	ОТВАРНОЕ ЯЙЦО	СГУЩЕНКА
СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	АЙСБЕРГ	СМЕТАНА	ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО
СЫР	ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	ИЗЮМ	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	СЫР
ОГУРЦЫ	СЛИВОЧНОЕ МАСЛО	ВАРЕНЬЕ МАЛИНОВОЕ	ОГУРЦЫ	ОГУРЦЫ
ИЗЮМ	СЫР	ОГУРЦЫ	ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ	ПОМИДОРЫ
ЧАЙ	ПОМИДОРЫ	ФРУКТОВЫЙ ЧАЙ/ВОДА	ЧАЙ С ЛИМОНОМ/ВОДА	ЧАЙ/ВОДА
ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ГРЕЦКИЕ ОРЕХИ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ
	КАКАО ШОКОЛАДНЫЙ С МОЛОКОМ			
	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ			
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
БОРЩ УКРАИНСКИЙ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	КЕСПЕ С КУРИЦЕЙ	СУП ШАРИКИ (ФРИКАДЕЛЬКИ)	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	ЛАПША ДОМАШНЯЯ С КУРИЦЕЙ
СУП- ПОРЕ ИЗ ТЫКВЫ	СУП МИНЕСТРОНЕ	СУП ТОЙ	СУП МАНПАР	СУП ГРИБНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ
КФС В СУХАРЯХ (В ДУХОВКЕ)	АДАНА -КЕБАБ (КОТЛ.ГОВЯЖЬЯ)	КУРИНЫЙ СТЕЙК В ДУХОВКЕ	РЫБА В ПАНИРОВКЕ В ДУХОВКЕ	КУРИНЫЕ БЕДРА ПО МАГРИБСКИ
МЯСО ПО ТАЙСКИ	КУЫРДАК ИЗ КУРИЦЫ	ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ	БЕФ СТЕЙК С МЯСОМ	КОТЛЕТА С ОВОЩАМИ
СПАГЕТТИ	РИС	СПАГЕТТИ	МАКАРОНЫ	РИС
ТУШЕННАЯ КАПУСТА	ГРЕЧКА	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ	ТУШЕНАЯ КАПУСТА	ГРЕЧКА
ГРЕЧКА		ГРЕЧКА	ГРЕЧКА	
СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА	СОУС НАПОЛЕТАНА
СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТЕ	СОУС ВЕЛЮТА
САЛАТ МОРКОВНЫЙ	САЛАТ ФРУКТОВЫЙ	САЛАТ "ВАЛЬДОРФ"	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	САЛАТ " ЦЕЗАРЬ"
САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ БРОККОЛИ	САЛАТ ИЗ ЦВЕТНОЙ КАПУСТЫ	КРАСНОКОЧАННАЯ КАПУСТА
САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРА	САЛАТ ИЗ КРАСНОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	САЛАТ ИЗ ПОМИДОРА	БОЛГАРСКИЙ ПЕРЕЦ
ПОМИДОР	ОТВАРНАЯ СВЕКЛА С СОУСОМ	ОТВАРНЫЙ КУКУРУЗНЫЙ ПАТЧ	СВЕКЛА ОТВАРНАЯ С СОУСОМ ЦЕЗАРЯ	ЦУКИНИ В ДУХОВКЕ
МУЛЬТИВИТАМИН/ВОДА	КАРКАДЭ/ВОДА	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ/ВОДА	ОТВАР ШИПОВНИКА/ВОДА	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ/ВОДА
ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ	ХЛЕБ ПШЕН/РЖАНОЙ/ДИЕТИЧЕСКИЙ
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
ПИЦЦА	ЗЕБРА ПИРОГ	СМИТ	МАФФИНЫ	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ
АБРИКОС	ВИНОГРАД	СЛИВА	АБРИКОС	ГРУША
ФРУКТОВЫЙ ЙОГУРТ	КЕФИР С ОВОЩАМИ	КАКАО С МОЛОКОМ	СНЕЖОК НЭТИЖЕ	ТУРЕЦКИЙ АЙРАН

ЗАВ.СТОЛОВОЙ _____ МУСИНА Н.М.
ДИЕТСЕСТРА _____ САГАДЕНОВА Д.К.