Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"
_____Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"
_____ Булатов А.Ж

2-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Летняя школа
1 неделя

Завтрак Понедельник 30.05.2022г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша пшеничная молочная	200	187,9
2.	Хлеб со слив маслом	40/10	162,9
3.	Чай с сахаром	200	39,8
4.	Фрукт	200	92
Итого:			482,6

Обед

1.	Салат из свежий капусты с морковью на р.масле	60	42
2.	Суп мампар на костном бульоне	250	162,1
3.	Гуляш из говядины	80	212,7
4.	Гарнир: рис припущенный	150	166,8
5.	Компот из сухофруктов	200	70
6.	Хлеб пшен/жито	75/50	319,5
Итого:			973,1

Полдник

1.	Булочка с присыпкой	60	244,1
2.	Витаминный чай	200	60
Итого:			304,1
Всего:			1759,8

Бухгалтер -калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"

_____ Сунгатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Астана"

_____ Булатов А.Ж

2-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Летняя школа
1 неделя

Завтрак Вторник 31.05.2022г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Хлопья с молоком	50/100	213,7
2.	Хлеб со слив маслом и сыром	40/10/10	199,4
3.	Чай с лимоном	200	39,9
4.	Фрукт	200	92
Итого			545
Обед			
1.	Салат морковь по восточному	60	47
2.	Суп чечевичный на костном бульоне	250	205,8
3.	Паста альфредо с курицей	230	398
4.	Напиток из шиповника	200	55
5.	Хлеб пшен/жито	75/50	319,5
Итого:			1025,3
Полдник			
1.	Пирог" Зебра"	60	172,6
2.	Снежок	200	132,6
Итого:			305,2
Всего:			1875,5

Бухгалтер -калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"

Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"

_____ Булатов А.Ж

2-х недельное меню "Международная школа г.Нур -Сұлтан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Летняя школа
1 неделя

Завтрак Среда 01.06.2022г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша кукурузная молочная	200	157,2
2.	Хлеб со сливочном маслом	40/10	162,9
3.	Цикорий с молоком	200	70,3
4.	Фрукт	200	92
Итого:			482,4

Обед

1.	Нарезка из свежих огурцов	60	9
2.	Лапша по домашнему на костном бульоне	250	162,1
3.	Бефстроганов	80	276,1
4.	Гарнир: рис припущенный	150	166,8
5.	Компот из сухофруктов	200	70
6.	Хлеб пшен/жито	75/50	319,5
Итого:			1003,5

Полдник

1.	Пицца	60	166,8
2.	Сок натуральный	200	110
Итого:			276,8
Всего:			1994,8

Бухгалтер -калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"

_____ Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"

_____ Булатов А.Ж

2-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Летняя школа
1 неделя

Завтрак Четверг 02.06.2022г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша ячневая молочная	200	148,1
3.	Хлеб со слив маслом	40/10	162,9
4.	Чай с молоком	200	58,8
5.	Фрукт	100	182
Итого:			551,8

Обед

1.	Салат из белокочанной капусты на р/масле	60	55,3
2.	Суп картофельный с фасолью на костном бульоне	250	
3.	Тефтели из говядины	80/20	157,8
4.	Гарнир: картофельное пюре	150	194
5.	Компот из свежих фруктов	200	49
6.	Хлеб пшен/жито	75/50	315,9
Итого:			772

Полдник

1.	Шарлотка из яблок	60	210,8
2.	Витаминный чай	200	60
Итого:			270,8
Всего:			2022,4

Бухгалтер -калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"

_____ Сунатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"

_____Булатов А.Ж

4-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"

Меню

Летняя школа

1 неделя

Завтрак Пятница 03.06.2022г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша 3 злака	200	169,8
2.	Хлеб со слив маслом	40/10	162,9
3.	Лимонный напиток	200	42,9
4.	Фрукт	200	92
Итого:			467,6

Обед

1.	Салат из свежих овощей	60	31,8
2.	Борщ из свежий капусты на костном бульоне	250	161,6
3.	Курица с овощами	80	276,1
4.	Гарнир: макароны отварные	150	194
5.	Компот из кураги	200	73,2
6.	Хлеб пшенич/жито	75/50	315,9
Итого:			1052,6

Полдник

1.	Кекс лимонный	60	169
2.	Компот из сухофруктов	200	70
Итого:			239
Всего:			1800

Бухгалтер -калькулятор Асабаева Х.Ж

Диет. сестра Сагаденова Д.К.