Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"
_____ Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"
_____ Булатов А.Ж

4-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Зима-весна 2021-2022г
4 неделя 6-12 классы

Завтрак Понедельник 25.04.2022 г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша манная молочная	200	169,7
2.	Хлопья с молоком	50/100	213,7
3.	Хлеб маслом	40/10	162,9
4.	Чай с сахаром	200	39,8
5.	Фрукты	200	92
Итого:			678,1

Обед

1.	Салат из б/капусты с морковью, на р/масле	100	92,2
2.	Суп чечевичный на костном бульоне	300	247
3.	Котлеты "Школьные"	100	281,5
4.	Гарнир: булгур	180	648
5.	Компот из кураги	200	133
6.	Хлеб пшен/жито	75/50	315,9
Итого:			1717,6

Полдник

1.	Тюфельный пирог	60	180,8
3.	Снежок	200	132,6
Итого:			313,4
Всего			2751,5

Бухгалтер-калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"
_____Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"
_____Булатов А.Ж

4-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Зима-весна 2021-2022г
4 неделя 6-12 классы

Завтрак Вторник 26.04.2022 г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Кукурузная молочная	200	157,2
2.	Бутерброд с сыром (горячий)	30/15	164,1
3.	Хлеб с маслом	40/10	162,9
4.	Чай с молоком	200	59,2
5.	Фрукт	200	182
Итого:			725,4

Обед

1.	Салат из фунчезы	100	145
2.	Борщ на мясо костном бульоне	300	193,9
3.	Рагу из курицы с овощами	100/50	197,3
4.	Гарнир : рис припущенный	180	200,1
5.	Компот из сухофруктов	200	70
6.	Хлебное пшенич/жито	75/50	315,9
Итого:			1122,2

Полдник

1.	Учпучмак с мясом	60	179,7
3.	Лимонный напиток	200	42,9
Итого:			222,6
Всего			2453,5

Бухгалтер-калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"
_____Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"
_____Булатов А.Ж

4-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Зима-весна 2021-2022г
4 неделя 6-12 классы

Завтрак Среда 27.04.2022г

№ п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша рисовая молочная	200	133,7
2.	Творожная запеканка с джемом	80/10	230
3.	Хлеб с маслом	40/10	169,2
4.	Лимонный напиток	200	42,9
5.	Фрукты	200	92
Итого:			667,8

Обед

1.	Салат " Зимний"	100	93,8
2.	Бульон куриныйс гренками	300	240
3.	Лагман с говядиной	230	187,5
4.	Кисель фруктовый	200	81,8
5.	Хлеб пшен/жито	75/50	315,9
Итого:			919

Полдник

1.	Лаваш с овощами	60	205,8
2.	Чай каркаде	200	35
Итого:			240,8
Всего			2200,2

Бухгалтер-калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"
_____ Суннатова А.С

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"
_____ Булатов А.Ж

4-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
4 неделя 6-12 классы

Завтрак Четверг 28.04.2022г

№п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша геркулесовая молочная	200	113,3
2.	Тост пшеничный с сыром	20//15	97,8
3.	Хлеб с маслом	40/10	162,9
4.	Какао с молоком	200	65,3
5.	Фрукты	200	182
Итого:			621,3

Обед

1.	Нарезка из свежих огурцов	100	100
2.	Суп картофельный на костном бульоне	300	206,4
3.	Тушеное филе индейки	100	131,2
4.	Гарнир: гречка, рис	180	267,2
5.	Компот из свежих яблок	200	49
6.	Хлеб пшен/жито	75/50	315,9
Итого:			1069,7

Полдник

1.	Круассаны со сгущенкой	60	207,3
2.	Сок натуральный	200	110
Итого:			317,3
Всего			2032,1

Бухгалтер-калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.

Утверждаю:
Директор ТОО "Женіс Транс Сервис"

_____ Суннатова

Согласовано:
Директор "Международной школы города Нур-Султан"

_____ Булатов А.Ж

4-х недельное меню "Международная школа г.Нур-Султан"
АОО "Назарбаев Интеллектуальные школы"
Меню
Зима-весна 2021-2022г
4 неделя 6-12 классы

Завтрак Пятница 29.04.2022г

№п/п	Наименование	выход	ккал
1.	Каша пшенная	200	191,1
2.	Блины со сметаной	60/10	186,6
3.	Хлеб с маслом	40/10	162,9
4.	Чай с лимоном	200	39,9
5.	Фрукты	200	182
Итого:			762,5

Обед

1.	Салат"Зайчик"	100	78
2.	Суп из овощей с фасолью на костном бульоне	300	273,6
3.	Плов по узбекский(говяд)	250	477,8
4.	Напиток из шиповника	200	55
5.	Хлеб пшен/жито	75/50	315,9
Итого:			1200,3

Полдник

1.	Самса с курицей	60	207,6
2.	Витаминный чай	200	46,7
Итого:			254,3
Всего			2121,9

Бухгалтер-калькулятор Асабаева Х.Ж
Диет. сестра Сагаденова Д.К.